



OP JEZELF

Huisvesting en kamers in de regio Eindhoven



IN HOUD

1. Zoeken	3
2. Voorbereiden	6
3. Wonen en tips	7
3.1. Studiefinanciering	7
Duur	
Gift of terugbetalen?	
Voorwaarden	
Bedragen	
Aanvragen	
3.2. Loon	10
3.3. Belastingdienst	10
Huurtoeslag	
Zorgtoeslag	
Belastingteruggave	
3.4. Richtlijnen kosten	11
3.5. Begroting	11
3.6. Bezuinigen	12
3.7. Omgaan met instanties¹	13

1. Zoeken

Woonwensen

Om het zoeken van een passende woning makkelijker te maken is het belangrijk om te weten waar je naar zoekt. De volgende vragen kunnen daarbij helpen:

- In welke plaats wil je gaan wonen?
- Naar welk type woning ben je op zoek en past bij jouw financiële situatie? (kamer, studio, appartement, woonhuis)
- Wil je voorzieningen zoals keuken en bad delen of wil je een zelfstandige woning?
- In wat voor buurt wil je wonen? (dichtbij het centrum of juist niet, levendige buurt, rustige buurt, dorp, stad)

TIP!

Ken je een buurt nog niet goed, ga er dan op verschillende momenten in een week even naartoe. Zo ervaar je de sfeer van de buurt en kun je ontdekken wat je aanspreekt en wat niet.

- Welke voorzieningen vind je belangrijk? (dichtbij snelweg of station, winkels in de buurt, ziekenhuis, huisarts)
- Hoe groot moet de woning zijn?
- Wat is je maximale budget?
- Wil je een gemeubileerde woning of heb je zelf al spulletjes?
- Wil je een woning huren of kopen?

ALGEMENE TIPS

Begin op tijd met zoeken! Het kan soms wel even duren voordat je jouw droomhuis/kamer hebt gevonden. In het begin van het schooljaar is er bijvoorbeeld minder aanbod in kamers dan gedurende het jaar. In de maand mei begint vooral het vinden van nieuwe bewoners voor kamers.

Gebruik je netwerk! Hoe meer mensen weten dat jij woonruimte zoekt, hoe meer tips je zult ontvangen. Zet je sociale media kanalen in om de kans op een kamer te vergroten.

Woningverhuur

Er zijn verschillende mogelijkheden om een woning te huren. Voor het gemak onderscheiden we de volgende categorieën: woningbouwvereniging, particulier/commercieel, alternatief:

Woningbouwverenigingen

Ben je 18 jaar geworden? Dan raden wij je aan om je in te schrijven bij woonbedrijf en bij Wooniezie. Zo kun je reageren op alle sociale huurwoningen in de regio Eindhoven.

Bij het zoeken naar een huurwoning moet je rekening houden met inschrijftijd. De inschrijftijd kan variëren van 4,5 tot 8 jaar. Sommige woningcorporaties werken via loting. Op de websites lees je alle informatie.

- **WOONBEDRIJF** (www.woonbedrijf.com)
Bezoekadressen: Europalaan 7
en Willemstraat 28
Tel: 040 - 2434343
Toewijzing op basis van inschrijfduur.

Woonbedrijf heeft ook mogelijkheden voor flexwonen: Een flexwoning is een kleine, zelfstandige woning met een eigen keuken, badkamer en toilet. Flexwonen is speciaal voor mensen die snel een woning zoeken. Daarom kijken ze niet naar je inschrijftijd, maar wie er het best bij de woning past. Je huurt een flexwoning altijd tijdelijk, bijvoorbeeld voor 2 of 5 jaar. Kijk op de website voor de voorwaarden.

- **Stichting Trudo** (www.trudo.nl)
Bezoekadres: Mecklenburgstraat 1
Tel: 040 - 2359830
Inschrijven voor woningen van Trudo gaat via Wooniezie (zie hieronder).

Trudo heeft een vorm van leegstand verhuur: tijdelijk een woning huren die op de nominatie staat voor sloop of andere bestemming. Lees hierover meer op de website.

- **WOONIEZIE**
Overkoepelende websites voor alle woningbouwverenigingen in Eindhoven en Helmond. www.wooniezie.nl
- **Vestide**
Speciaal bureau voor studentenhuisvesting. Vestide (www.vestide.nl)
Bezoekadres: Willemstraat 28
Tel: 040 - 2979380
Toewijzing via inschrijftijd

Particulier/commercieel

Er zijn veel commerciële en particuliere bedrijven die huizen of kamers verhuren. Particuliere woningen zijn vaak wel duurder dan sociale huurwoningen. Maar het voordeel is dat je vaak sneller aan de beurt bent. In onze lijst kunnen we nooit volledig zijn, google is je vriend in deze (zoektermen als kamer huren regio Eindhoven of huis huren regio Eindhoven geven al heel veel resultaten)

Hier dan een aantal bedrijven die we vaker voorbij zien komen:

Vooraf huizen (soms kamers):

- www.dehuisvester.nl
- www.directwonen.nl
- www.huurwoningen.nl
- friendlyhousing.nl
- www.domica.nl
- www.rotsvast.nl

Vooraf kamers (soms studio's):

- www.kamernet.nl
- www.kamertje.nl
- www.kamerhulp.nl
- www.hetwoonbureau.nl
- www.kamerzoek.nl

TIPS!

Kijk ook eens op marktplaats en ook op facebook kun je kamers zoeken. Dit zijn een aantal actieve pagina's:

- **woonruimte aangeboden / gezocht in Eindhoven.**
- **Huurwoning of kamer in Eindhoven.**
- **Kamer huren in Eindhoven**
- **Eindhoven-Studentenstad.nl**

Alternatieven

Anti-kraak

Antikraak is een beveiligingsmethode voor panden die leeg staan, in afwachting van (ver)koop, sloop of renovatie. Door het aanbieden van tijdelijke woonruimtes in leegstaand vastgoed, verkleint de eigenaar risico op inbraak of schade. Leegstaande kantoorgebouwen, scholen, zorgcentra, villa's, appartementencomplexen, kerken en overheidsgebouwen kunnen allemaal ingezet worden als antikraakobject.

Antikraak wonen kan heel aantrekkelijk zijn in je studententijd. Het moet wel bij je passen, want je moet flexibel ingesteld zijn.

Nadelen:

Flexibel wonen betekent dat je moet houden van verhuizen. Want woon je antikraak, dan is de kans aanwezig dat je regelmatig moet verhuizen. Je bruikleenovereenkomst (die krijg je in plaats van een huurovereenkomst) kan ieder moment opgezegd worden.

Je hebt bij een bruikleenovereenkomst geen huurbescherming en geen recht op huurtoeslag. Bij een bruikleenovereenkomst is er een opzegtermijn van minimaal 28 dagen. Sommige antikraakorganisaties helpen je met het vinden van een nieuwe woning. Dit is meer uitzondering dan regel, dus verkoop je verhuisdozen niet als je antikraak woont. Je kunt natuurlijk ook geluk hebben en jarenlang antikraak wonen op dezelfde locatie.

Antikraakpanden staan meestal in de wacht voor de sloop of verkoop. Het kan gebeuren dat de eigenaar of makelaar het pand wil bezichtigen, dus je moet je woonruimte netjes houden. De eigenaar heeft te allen tijde recht om zonder aankondiging het pand en jouw kamer te betreden. Antikraakbewoners worden net als gewone huurders geacht de woning in de oorspronkelijke staat terug te brengen.

Wonen met weinig rechten, je hebt geen recht op huurbescherming.

Dit heb je wel als je een kamer huurt. Je kan zonder een concrete opgave van reden uit de woning gezet worden. Dit kan al als je een feestje geeft en er volgens de eigenaar schade aan de woning is toegebracht. Daarnaast heb je geen recht op huurtoeslag. Wil je meer weten over huurtoeslag, lees dan de pagina over huurtoeslagen.

Wat zijn de voorwaarden van antikraak wonen?

Om in aanmerking te komen voor een antikraak woning, moet je aan een aantal voorwaarden voldoen:

- Je bent 18 jaar of ouder (als minderjarige kom je niet in aanmerking voor antikraak);
- Je hebt een aantoonbaar vast inkomen (salaris, studiefinanciering of uitkering);
- Je bent verzekerd tegen ziektekosten en hebt een WA- en inboedelverzekering;
- Je hebt de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning;
- Je bent bereid je in te schrijven op het adres waar je tijdelijk antikraak wilt wonen;
- Je hebt bij voorkeur geen huisdieren (in veel antikraakwoningen zijn huisdieren niet toegestaan);
- Je moet direct beschikbaar zijn om te verhuizen (als je je inschrijft);
- Je moet kunnen overleggen: geldig legitimatiebewijs, pasje ziektekostenverzekering, polis WA-verzekering, recente inkomensverklaring, recent bankafschrift en recente pasfoto.

Bekende anti-kraak organisaties:

- www.cameloteurope.com
- www.interim.nl
- www.wooninc.nl/woningaanbod/flexwonen

Student Hotel

www.studenthotel.com

In het Studenthotel kun je max. 1 jaar een kamer boeken. Het is duur (800 - 1000 euro per maand) maar wel vaak snel beschikbaar.

Flexwonen

Flexwonen via Wooninc of Woonbedrijf: met een korte wachtlister kun je in aanmerking komen voor flexwonen. Dit betekent max. 2 jaar een woning in bijvoorbeeld een voormalig kantoorpand of bejaardenwoning.

- www.wooninc.nl/woningaanbod/flexwonen
- www.woonbedrijf.com/woning-zoeken/flexwonen

LET OP!

Blijf zelf proactief reageren! Woningbouwverenigingen helpen je hierbij niet.

Wonen in Eindhoven bij een hospes/hospita

Een hospes of hospita stelt een kamer of een gedeelte van zijn of haar eigen huis beschikbaar voor verhuur. Je deelt je huis dus niet met andere studenten, maar bijvoorbeeld met een stel of een gezin. Bedenk dat het wat van je aanpassingsvermogen vraagt om in het huis van een ander te gaan wonen.

2. Voorbereiden

Huurtoeslag

De huurtoeslag wordt verstrekt door de Belastingdienst. Voor een kamer kun je geen huurtoeslag aanvragen. Voor een studio in sommige gevallen wel. Het is aan te raden om van tevoren met de verhuurder te bespreken of huurtoeslag aanvragen mogelijk is.

Op onderstaande sites en verderop in dit boekje in hoofdstuk 3.4, kun je meer informatie vinden over huurtoeslag. Ook kun je een berekening maken waaruit blijkt of je hier recht op hebt.

Meer informatie

- www.toeslagen.nl
- www.belastingdienst.nl
- Belastingtelefoon: 0800-0543

Bij de Belastingdienstbalie kun je ook langs gaan. In Eindhoven vind je die hier:

Karel de Grotelaan 4

Tel 040 292 10 00

De balie van het belastingkantoor is open op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

Urgentie

In sommige gevallen kun je urgentie krijgen. Dit betekent dat je sneller recht hebt op een huurwoning. Om te weten of je in aanmerking komt voor 'urgentie' kun je kijken op de site: www.woonbedrijf.com/woning-zoeken/urgentieregeling

Voorbereiding en regelen

Er komt wel wat bij kijken als je eenmaal een leuke woning hebt gevonden. Het is niet alleen maar verhuizen. Je zult wat zaken moeten regelen bij de gemeente waar je gaat wonen en natuurlijk ook je huis op orde krijgen. Hieronder lees je wat je moet regelen, hoe je dat kunt doen en bij wie je dan moet zijn.

Inschrijven gemeente:

Wanneer je in een andere gemeente gaat wonen, moet je binnen vijf dagen je nieuwe adres doorgeven in het gemeentehuis voor de gemeentelijke basisadministratie (GBA). In de GBA zijn de algemene persoonsgegevens opgenomen van iedereen die in Nederland is geboren en van iedereen die voor langere tijd in Nederland wil blijven. Inschrijven gaat meestal online via de gemeente website.

Verhuisberichten:

Wanneer je verhuist weten instanties, organisaties en instellingen niet meer waar je woont. Denk bijvoorbeeld aan je tandarts, huisarts, apotheek, zorgverzekering, gsm provider, energiebedrijven, sport/hobbyclub, school, werk, en natuurlijk ook je vrienden en familie.

LET OP!

Zorg er ook voor dat bijvoorbeeld je zorgverzekering op de hoogte is van het adres van je nieuwe tandarts, huisarts en apotheek.

Inboedelverzekering:

Een inboedelverzekering is een verzekering tegen schade die je aan de inboedel (of: huisraad) op kan lopen. Schade die daartoe wordt gerekend zijn: brand, diefstal, vandalisme, waterschade, blikseminslag en storm. De hoogte van de premie is afhankelijk van de waarde van je inboedel die je wilt verzekeren. Op internet kun je snel en gemakkelijk je premie berekenen.

Gas, elektra en water:

Wanneer je huurt kan het zijn dat je gas, elektra en water inclusief betaalt. Dat wil zeggen dat de gemiddelde gebruikskosten hiervan doorberekend zijn in de huur die je maandelijks betaalt. Of dit het geval is kun je terugzien in je huurcontract. Wanneer dit niet het geval is staat in het huurcontract een huurprijs exclusief gas water en licht vermeld. Je moet je er dus rekening mee houden dat dit extra kosten met zich meebrengt, en je moet jezelf aanmelden bij een leverancier.

Aanmelden voor elektriciteit en gas: energieleverancier.

Water kan apart aangevraagd worden: via BrabantWater. Meestal kun je alles online regelen.

Telefoon / Televisie / Internet:

Afhankelijk van de aansluiting in jouw woning kun je een abonnement afsluiten voor internet (met of zonder televisie of telefoon). Soms heeft de provider van je gsm abonnement goede aanbiedingen.

Aansprakelijkheidsverzekering:

Een aansprakelijkheidsverzekering (ook wel WA-verzekering genoemd) is een verzekering die de verzekerde beschermt tegen het risico van aansprakelijkheid. Op enkele uitzonderingen na vergoedt een aansprakelijkheidsverzekering gewoonlijk alle letselschade en zaakschade die

door de verzekerde wordt veroorzaakt. Opzettelijk veroorzaakte schade en schade die uitsluitend bestaat uit financiële schade is doorgaans niet verzekerd. Je kunt je verzekeren met een aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren (AVP). De AVP is een verzekering die de verzekerde en zijn gezin verzekert tegen het risico van aansprakelijkheid.

3. Wonen & tips

3.1. Studiefinanciering

Ben je tussen 18 en 30 jaar en volg je een studie of opleiding, dan heb je in de meeste gevallen recht op studiefinanciering en een studentenreisproduct.

Het aanvragen van studiefinanciering moet je ruim op tijd doen, minimaal zo'n twee maanden voordat je recht hebt op studiefinanciering.

De hoogte van je studiefinanciering hangt af van je persoonlijke situatie. Woon je nog thuis dan ontvang je minder studiefinanciering dan iemand die uit huis woont, omdat thuis wonen minder geld kost.

Als je mbo volgt, gaat je studiefinanciering in vanaf het kwartaal na je 18e verjaardag. Alleen het studentenreisproduct kun je voor je 18e al krijgen.

Een opleiding kost geld. Vanaf je 18e betaal je zelf mee. Zit je op het mbo, dan moet je lesgeld betalen. Je betaalt alleen lesgeld voor voltijdopleidingen. Het maakt daarbij niet uit of je lessen volgt of stage loopt. Houd er dus rekening mee dat je met je studiefinanciering o.a. het lesgeld van DUO (€ 1.202,- voor 2020-2021) moet betalen.

ADVIES!

Vraag aan om in termijnen te betalen, zodra je het betalingsverzoek hiervoor ontvangt in Mijn DUO. Het DUO incasseert het bedrag dan in 6 termijnen per schooljaar i.p.v. in 1 keer.

Onderdelen

Studiefinanciering bestaat uit verschillende onderdelen. Wat je kunt krijgen, hangt af van de opleiding die je doet. Je bepaalt zelf welke onderdelen je aanvraagt.

Onderdelen beurs op het mbo:

- basisbeurs
- aanvullende beurs
- lening
- studentenreisproduct

Duur

Hoe lang heb je recht op studiefinanciering: Voor mbo 1 en 2 krijg je studiefinanciering en een reisproduct zolang je staat ingeschreven op dit niveau. Doe je mbo 3 of 4? Dan krijg je in totaal 7 jaar studiefinanciering en een reisproduct. De basisbeurs en aanvullende beurs krijg je de eerste 4 jaar. Daarna kun je 3 jaar lang alleen nog lenen.

Gift of terugbetalen?

Volg je een mbo-opleiding op niveau 1 of 2, dan is je studiefinanciering een gift. Wel betaal je eventuele leningen terug. Voor niveau 3 en 4 is de studiefinanciering een prestatiebeurs, dit betekent dat je studiefinanciering pas een gift wordt zodra je je diploma hebt gehaald. Ook je studentenreisproduct valt onder deze regelingen.

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor studiefinanciering als mbo-student moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent tussen 18 en 30 jaar
- Je volgt een voltijdopleiding, ook wel BOL genoemd
- Je moet de Nederlandse nationaliteit hebben

Bedragen

duo.nl/particulier/mbo-er/studiefinanciering/bedragen.jsp

Bedragen per maand geldig vanaf januari 2021:

	Uitwonend	Thuiswonend
Basisbeurs	€ 285,15	€ 87,37
Maximaal aanvullende beurs *	€ 381,13 **	€ 358,07 **
Lening	€ 190,34	€ 190,34
Totaal	€ 856,62	€ 635,98
* Krijg je geen of minder aanvullende beurs? Dan kun je het ontbrekende bedrag lenen, bovenop de 'gewone' lening. ** Hoef je nog geen lesgeld te betalen? Dan is het totaal lager: € 535,61 (thuiswonend) en € 756,45 (uitwonend).		

Bedragen per maand geldig vanaf augustus 2021:

	Uitwonend	Thuiswonend
Basisbeurs	€ 285,15	€ 87,37
Maximaal aanvullende beurs *	€ 382,29 **	€ 359,23 **
Lening	€ 190,34	€ 190,34
Totaal	€ 857,78	€ 636,94
* Krijg je geen of minder aanvullende beurs? Dan kun je het ontbrekende bedrag lenen, bovenop de 'gewone' lening. ** Hoef je nog geen lesgeld te betalen? Dan is het totaal lager: € 535,61 (thuiswonend) en € 756,45 (uitwonend).		

Bedrag per maand als je alleen nog mag lenen

Januari tot en met december 2021

Lening	€ 988,93
--------	----------

Aanvragen

Als je voldoet aan de voorwaarden en je het verschil kent tussen een basisbeurs, aanvullende beurs en lenen dan ben je zover om studiefinanciering aan te vragen. Doe dit minimaal twee maanden voordat je recht hebt op studiefinanciering, zodat je niks misloopt. Het aanvragen van studiefinanciering en een studentenreisproduct doe je als volgt:

1. Allereerst zorg je ervoor dat je al je gegevens bij de hand hebt, zoals de gegevens van je opleiding en je BSN nummer (deze vind je op je ID kaart).
2. Bij het aanvragen van je studiefinanciering moet je kunnen inloggen met een DigiD code (met sms-functie), houd deze bij de hand. Als je nog geen DigiD hebt moet je deze eerst aanvragen.
3. Het aanvragen van studiefinanciering doe je door in te loggen met je DigiD op de website van DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs).
4. Nadat je hebt ingelogd is het de bedoeling dat je al je gegevens correct en naar waarheid invult. Doe je dit niet dan kun je het recht op studiefinanciering verliezen.
5. Nadat je al je gegevens correct hebt ingevuld en je een keuze hebt gemaakt voor een studentenreisproduct, hoef je alleen nog maar je aanvraag te versturen. Vervolgens krijg je van DUO te horen op welk bedrag jij recht hebt en wanneer je de eerste studiefinanciering op je rekening krijgt.

Na al deze stappen te hebben doorlopen krijg je vanzelf bericht van DUO over de aanvraag. Dit kan wel even duren, zorg er dus voor dat je je studiefinanciering op tijd aanvraagt. Wanneer je het te laat aanvraagt heb je geen recht op de maanden die je gemist hebt. Vraag het daarom ruim op tijd aan!

Het aanvragen van je studentenreisproduct

Het aanvragen van je studentenreisproduct doe je tegelijkertijd met het aanvragen van je studiefinanciering. Nadat je de stappen hierboven hebt gevolgd word je studentenreisproduct (ook wel OV-jaarkaart genoemd) voor je klaargezet bij een ophaalautomaat. Deze kun je vervolgens uploaden op je persoonlijke OV-chipkaart. Tijdens het aanvragen kun je kiezen tussen een week- of weekendabonnement. Met een weekabonnement reis je gratis van maandag t/m vrijdag (behalve op feestdagen en van 16 juli tot 16 augustus) en met een weekendabonnement reis je gratis van vrijdagmiddag 12.00 uur tot zondagnacht en alle feestdagen (ook doordeweeks). Op de dagen dat je geen recht hebt om gratis te reizen heb je wel recht op korting. Je leest hier alles over op <https://duo.nl/particulier/ov-en-reizen/wanneer-reizen.jsp>.

Aanvullende beurs MBO

Wanneer je studiefinanciering aanvraagt, kun je direct een aanvullende beurs aanvragen. Het aanvragen van een aanvullende beurs kan ook als je al studiefinanciering ontvangt. Of je recht hebt op een aanvullende beurs hangt af van de inkomsten van je ouders. De hoogte van het bedrag, en of je uiteindelijk recht hebt op een aanvullende beurs, weet je pas als je een aanvullende beurs hebt aangevraagd. Nadat je een aanvullende beurs hebt aangevraagd checkt DUO de inkomensgegevens van je ouders bij de Belastingdienst. Hierop wordt gebaseerd of je een aanvullende beurs nodig hebt of niet.

Het kan zijn dat het even duurt voordat de inkomensgegevens van je ouders achterhaald zijn, vraag daarom een aanvullende beurs ook ruim drie maanden van te voren.

3.2. Loon

Naast je studie is het vaak nodig om een (bij)baantje te nemen, want vaak is alleen studiefinanciering niet genoeg. Je vindt advertenties/vacatures in de krant, op Internet, in de supermarkt of op school, waar je op kunt reageren. Soms kun je gewoon ergens langsgaan voor een kennis-makingsgesprek en bij andere vacatures wordt er van je verwacht officieel te solliciteren. Daarnaast kun je ook naar een uitzendbureau gaan. Zij kunnen je helpen met het zoeken naar een baantje dat bij je past en bij het solliciteren.

Wanneer je een leuke baan hebt gevonden, zorg er dan voor dat je een duidelijk contract hebt. Het arbeidscontract of de arbeids-overeenkomst is een afspraak tussen werkgever en werknemer. Bewaar je loonstroken als bewijs dat er een arbeidsovereenkomst is.

Denk bijvoorbeeld ook eens aan een baantje in de horeca, in schoonmaakwerk, op festivals, in een callcenter, in een winkel etc.

3.3. Belastingdienst

Huurtoeslag

Huur je een woning? En ben je in verhouding tot je inkomen veel geld kwijt aan huur? Zoals in het hoofdstuk woning 'zoeken' al aan bod kwam kun je misschien een tegemoetkoming in de huurkosten krijgen. Dit heet de 'huurtoeslag'.

Om in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent 18 jaar of ouder.
- Je hebt samen met de verhuurder een huurcontract getekend.
- Je huurt een zelfstandige woonruimte. Dit is een woning met een eigen toegangsdeur

die je van binnen en buiten op slot kunt doen en je moet beschikken over een eigen woon(slaap)kamer met een eigen (complete) keuken en een eigen toilet met waterspoeling.

- Op het adres waar je woont staan alleen jij en/of je partner/medebewoner bij de gemeente ingeschreven. Eventuele onderhuurders mogen hier ook ingeschreven staan.
- Iedereen die ingeschreven staat, heeft de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning.
- Je huur, (gezamenlijk) inkomen en vermogen zijn niet te hoog.

Als je wilt weten hoeveel huurtoeslag je kunt krijgen, dan kun je een proefberekening maken op de website van de Belastingdienst. Je krijgt dan een aantal vragen die je moet beantwoorden voordat je ziet of je recht op huurtoeslag hebt en hoeveel huurtoeslag je kunt krijgen. Een toeslag vraag je aan via de website www.toeslagen.nl. Hiervoor heb je een DigiD nodig.

Zorgtoeslag

Als je 18 bent moet je een zorgverzekering hebben afgesloten, dit is verplicht. Ben je niet verzekerd of betaal je je zorgverzekering niet, dan kun je een boete krijgen.

Een zorgverzekering is duur, zeker voor studenten en jongeren met een laag inkomen. Daar heeft de overheid iets op bedacht, namelijk de zorgtoeslag. De zorgtoeslag is een tegemoetkoming van de overheid om de zorgverzekering betaalbaar te houden. Ben je boven de 18, heb je een Nederlandse zorgverzekering en is je inkomen niet te

hoog? Dan kunnen jij en jouw eventuele toeslagpartner zorgtoeslag krijgen. Op www.toeslagen.nl kun je uitrekenen of je in aanmerking komt voor zorgtoeslag en hoeveel dit zou kunnen zijn. Voor de aanvraag heb je je DigiD nodig. Je zorgtoeslag ontvang je dan in de maand volgend op de maand waarin je 18 bent geworden.

Belastingteruggave

Heb je naast je school of studie een bijbaantje? Ga dan jaarlijks na 1 maart naar Mijn Belastingdienst voor de vooraf ingevulde aangifte of vul de app 'Aangifte' van het jaar ervóór in. Wanneer je baas teveel belasting heeft ingehouden, dan zie je als je klaar bent met het invullen in het aangifteprogramma of in de app, of je geld terugkrijgt. Je moet de aangifte daarna wel insturen. Je kunt je baas ook vragen of hij de studenten- en scholierenregeling wil toepassen op je loon. Je hoeft dan voortaan niet op de belastingaanslag te wachten, maar krijgt dan elke maand bij je loonbetaling direct meer op je rekening gestort. Je baas houdt dan geen of minder loonheffing in op je loon en hierdoor krijg je meer loon uitbetaald. Gebruik hiervoor het formulier 'Model opgaaf gegevens voor de loonheffingen' (studenten- en scholierenregeling) die je op de website van de Belastingdienst kunt vinden. Kijk eerst of je aan de voorwaarden voldoet. Ook als je stage loopt en de stagevergoeding direct aan jou wordt uitbetaald, kun je misschien belasting terugvragen.

Vakantie- of bijbaantje gehad? Kijk hoeveel jij terugkrijgt.

Dit heb je nodig:

- DigiD
- Jaaropgaven van alle werkgevers
- Studiekosten en studiefinanciering

3.4 Richtlijnen kosten

Wat kost op jezelf wonen?

Het is de droom van veel studenten, een plekje voor jezelf. Want op jezelf wonen hoort er toch een beetje bij als je gaat studeren? Door alle veranderingen rondom studiefinanciering gaan er steeds minder studenten op zichzelf wonen, simpelweg omdat het allemaal wat duurder is geworden. Maar wat kost op jezelf wonen nou eigenlijk?

Deze richtlijnen geven je een idee: www.18ennu.nl/wat-kost-op-jezelf-wonen/ www.nibud.nl/consumenten/wat-kost-studeren

3.5. Begroting

Weet je ook niet altijd waar je geld blijft? Een begroting, een overzicht van al je inkomsten en uitgaven, geeft inzicht in de manier waarop je je inkomsten kunt besteden. Het is het gemakkelijkst om een begroting te maken per maand. De meeste inkomsten ontvang je waarschijnlijk per maand en ook veel vaste lasten moet je per maand betalen. Alleen laat een begroting van een willekeurige maand niet goed zien of je uitkomt met je geld. Je inkomsten en uitgaven zijn namelijk niet iedere maand even hoog.

Het is daarom beter om een gemiddelde maandbegroting te maken, waarbij kosten zijn omgerekend naar een gemiddeld bedrag per maand.

Hier lees je meer: www.nibud.nl/consumenten/rondkomen-van-je-studentenbudget

Of gebruik het voorbeeld hieronder

Maandoverzicht begroting

A. Netto inkomsten per maand	
Maandsalaris	€
Uitkering (bijv. studiefinanciering)	€
Huurtoeslag	€
Zorgtoeslag	€
Kindertoeslag	€
Heffingskorting	€
Kinderbijslag	€
Alimentatie	€
Overige	€
Overige	€
	+
TOTAAL	€
B. Vaste lasten (uitgaven) per maand	
Huur	€
Energie (elektriciteit + gas)	€
Water	€
Gemeentelijke belastingen	€
Ziekenfondsverzekering	€
Verzekering (WA, inboedel, begrafenis)	€
Vaste / mobiele telefoon	€
School / studiekosten	€
Abonnement	€
Contributie	€
Kabel / tv / internet	€
Wegenbelasting	€
Autoverzekering	€
Benzine	€
Overige (Reservering voor uitgaven eten/drinken)	€
Overige (Reservering voor bijvoorbeeld kleding, uitgaan)	€
	+
TOTAAL	€

3.6. Bezuinigen

Iedereen komt wel eens geld tekort. Hier is maar één oplossing voor: minder geld uitgeven. Je moet dan kiezen waar je wel en waar je even geen geld aan uitgeeft. Dat is een lastige keuze. Het lijstje hieronder helpt je met kiezen als je wilt bezuinigen.

Bedenk of je iets écht, maar een beetje, of eigenlijk helemaal niet nodig hebt.

	Echt nodig	Beetje nodig	Niet nodig
Kleding en schoenen			
Chips en snoep			
Cd's en dvd's			
Eten en drinken			
Computerspelletjes			
Make-up			
Frisdrank			
Tijdschriften			
Uitgaan			
...			
...			
...			
...			

Waar kun je op besparen? Ben jij regelmatig bang dat je de boodschappen niet kunt betalen in de supermarkt? Dan is het tijd om je uitgaven beter af te stemmen op je inkomsten. Op posten waar je relatief veel aan uitgeeft, kun je misschien besparen. Maak onderscheid tussen uitgaven die moeten (vaste lasten) en uitgaven die mogen. Op deze laatste categorie (variabele uitgaven) kun je gemakkelijker en op korte termijn besparen. Hier vallen bijvoorbeeld eten en drinken, kleding, sport, hobby's, uitgaan en abonnementen onder. Op vaste lasten zoals huur, lesgeld DUO en verzekeringen kun je minder makkelijk besparen.

Hoe kun je je studieschuld beperken?

- Leen niet meer dan nodig is. Bereken van tevoren de kosten van je kamerhuur, studiegeld, boeken etc. Kijk daarna welke tegemoetkomingen er zijn, zoals de **aanvullende beurs** of de **zorgtoeslag**.
 - Zoek een bijbaantje om de extra's zoals vakantie en uitgaan te betalen.
 - Via **Mijn DUO** kun je in principe iedere maand bepalen wat je die maand wilt lenen. In de maanden dat je wat bijverdient, kun je bijvoorbeeld minder of zelfs niets lenen. Op je persoonlijke pagina op duo.nl zie je hoe hoog je huidige studieschuld is. Begin vast met terugbetalen voordat de terugbetalingsperiode begint. Zo betaal je minder rente.
 - Betaal de aflossingstermijnen op tijd. Niet betaalde termijnen worden overgedragen aan een **deurwaarder**. Dit heeft extra kosten tot gevolg. Ook wordt deze schuld niet na vijftien jaar kwijtgescholden.
-

3.7 Omgaan met instanties

Je krijgt te maken met regelzaken en zult hier zelf initiatief in moeten nemen. Je ontkomt niet aan bellen en/of e-mailen met instanties. Gelukkig werken bij instanties allemaal mensen die je verder willen helpen. Vraag het als je iets niet weet, er zijn geen domme vragen. Je kunt eventueel zelf oefenen als je naar een instantie toe gaat of als je gaat bellen, door een briefje te maken met wat je wilt zeggen. Let ook op hoe je jezelf presenteert. Als je boos op bijvoorbeeld de zorgverzekering bent en je reageert vanaf de eerste seconde boos, bedenk dan dat je gesprekspartner dan ook geïrriteerd en kortaf kan gaan reageren. Vat bij de afronding van je telefoongesprek samen wat besproken is en check of je dit goed begrepen hebt. En als dit van toepassing is vraag je gewoon om een bevestiging van gemaakte afspraken of van wat je besproken hebt.